

Vor- und Nachsorge – LIPOLYSE Behandlung

Bedingungen, unter denen die Behandlung nicht durchgeführt werden kann:

- **Impfung (Covid)** in den letzten 14 Tagen vor der Behandlung
- Geplante **Impfung** innerhalb von 6 Wochen nach der Behandlung
- Bekannte **Allergie gegen Inhaltsstoffe**, insbesondere **Soja, Arnika, Ananas** ggf. **Kiwi**
- Schwangerschaft oder Stillzeit
- Minderjährigkeit
- **Akute allergische Reaktion**
- **Akuter Herpes-Ausbruch**
- Akute **Infektionskrankheiten** (z.B. Erkältung)
- **Infektionen** im Bereich der Behandlungsstelle
- Wundheilungsstörungen oder Neigung zu hypertropher Narbenbildung
- Bestehende **Chemotherapie** bis 12 Monate danach
- Autoimmunerkrankungen oder Immunsuppression
- Rheumatische Erkrankungen
- **Schwere Herz-, Leber- oder Nierenerkrankungen**
- Dauerhafte **Medikationen mit gerinnungshemmenden Arzneien**
- Einnahme von **Antibiotika oder Kortison** innerhalb der letzten 14 Tage
- Einnahme von **Acetylsalicylsäure (ASS)** oder anderen blutverdünnenden Medikamenten

Vor der Behandlung:

- **1 Woche vorher:** Keine Einnahme gerinnungshemmender oder blutverdünnender Medikamente (z.B. Marcumar, Aspirin, Thomapyrin, Vitamin A, C, E)
- **Mindestens 24 Stunden vorher:** Keine alkoholischen Getränke
- **Am Behandlungstag:** Ausreichend gegessen und getrunken haben; ungeschminkt zum Termin erscheinen (sofern die Behandlung im Gesicht erfolgt)

Nach der Behandlung:

- **Behandlungsstelle nicht berühren** oder nichts darauf auftragen (bis zu 12 Stunden danach)
- Behandelte Bereiche **mehrmals täglich sanft massieren** mit sauberen Händen
- **7 Tage lang:** Vermeiden Sie Sonnenbäder, Solarium und das Risiko einer Hyperpigmentierung
- **3 Tage lang:** Kein Schwimmbad, Sauna, Ausdauersport, Alkohol oder kosmetische Behandlungen
- **Viel Wasser trinken**, mindestens 2 Liter pro Tag
- Leichte Wärme am Folgetag (sofern angenehm)
- **Fenistil** oder **Hydrocortison** Salbe kann Rötungen und Juckreiz minimieren
- **Traumeel** (Arnika) Salbe kann Blutergüsse und Entzündungen lindern

Hilfreiche Tipps zur Optimierung des Behandlungsergebnisses:

- Unmittelbar nach der Behandlung mindestens **einen halben Liter Wasser** trinken
- Massage und leichte Wärme am Folgetag im Behandlungsareal
- **Täglich 1,5 – 2 Liter Wasser** trinken
- Wenn möglich, **fasten Sie bis zum Abend** des Behandlungstages oder nehmen nur eine leichte Mahlzeit zu sich
- Achten Sie während des Behandlungszeitraums auf eine **kalorienreduzierte Ernährung**
- Vermeiden Sie für mindestens **3 Tage alkoholische Getränke** (wenn möglich, während des gesamten Behandlungszyklus)
- Unterstützen Sie Ihre **Leberfunktion**, z.B. mit einem Mariendistelpräparat (stärkt den Stoffwechsel und wirkt entgiftend)
- Essen Sie ausreichend Lebensmittel wie **Grapefruit, Rucola, Artischocken, Brokkoli, Knoblauch und Radieschen**

⚠ **Wichtiger Hinweis:** Bei bekannter **Allergie gegen Soja, Arnika, Ananas/Bromelain oder Kiwi** darf die Behandlung **nicht durchgeführt** werden. Bitte informieren Sie uns vorab, wenn eine solche Allergie vorliegt.